

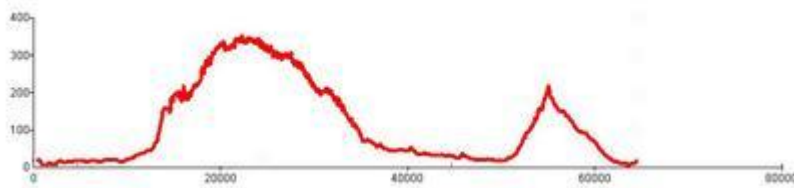
Hotel Ristorante Zì Martino
Loc. San Giusto, 262
57022 Castagneto Carducci (LI)

■ ■ Donoratico: dalla costa verso la Val di Cornia

■ Donoratico: von der Küste zum Val di Cornia - Seite 2 und 3

■ Donoratico: from the coast to the Val di Cornia - Page 3 and 4

Donoratico, Castagneto Carducci, Sassetta, Suvereto, San Lorenzo, Casalappi, Cafaggio, Campiglia, San Vincenzo, Donoratico.



■ ■ Punto di partenza e arrivo: Donoratico

Lunghezza: 63,5 km

Dislivello: 760 m

Tipo di strada: asfalto.

Difficoltà: media.

Note: Il punto forte di questo itinerario è la bellissima strada che va da Sassetta a Suvereto, una delle migliori d'Italia da percorrere in bici. I tratti più impegnativi sono le salite verso Sassetta e Campiglia Marittima. Consigliata una sosta nel borgo medievale di Suvereto.

Si parte da Donoratico sulla vecchia Aurelia in direzione Cecina. Dopo circa 1 km, in loc. Il Bambolo si piega a destra in direzione Castagneto Carducci sulla S.P. 329. La strada procede in falsopiano (leggera salita) per 3 km fino alla loc. San Giusto dove comincia la pedalabile salita di 2,5 km verso Castagneto Carducci (6,8 km). Oltrepassato il borgo la strada si immerge nel bosco e con un andamento sinuoso raggiunge il Ponte d'Oro dove inizia la salita di circa 2 km verso il passo di Bocca di Valle (12 km). In presenza di un evidente tornante a sinistra si piega a destra verso Sassetta (13,8) che si raggiunge dopo essere transitati per la località Le Fornaci. Attraversato il paese si prosegue per circa 1 km in leggera salita e poi in pedalabile, bellissima discesa verso la Val di Cornia. La strada da un punto di vista ciclistico rappresenta la perfezione: poco traffico e traiettorie di grande contenuto tecnico con tantissime curve. In presenza di un evidente tornante a sinistra si passa nei pressi della fonte dell'Annunziata con i vicini ruderi della chiesa. Immersi nella macchia si procede fino alla località Prata dove si apre il paesaggio ampio e solare della Val di Cornia: breve salitina e poi ancora discesa in un delirio di curve tra gli ulivi fino al borgo di Suvereto (27,1 km). La strada si mantiene fuori dal centro storico. Prima di uscire dal paese si piega a sinistra (non proseguire dritti verso Cafaggio - Venturina) in discesa sulla S.P. 398 in direzione Monteverdi - Monterotondo passando nei pressi dell'azienda agrituristica La Bulichella. Si attraversa il ponte sul Fosso di Gore e percorsi 3 km da Suvereto si arriva a un bivio (30,4 km): qui si lascia la S.P. 398 che gira a sinistra proseguendo dritti e seguendo l'indicazione per Massa Marittima e Montioni sulla S.P. 19 "di Montioni". Oltrepassato il ponte sul fiume Cornia si raggiunge un bivio dove si piega a destra prendendo la S.P. 22 "San Lorenzo -

Banditelle". Dopo circa 1,3 km si passa per la frazione di San Lorenzo e poi nei pressi dei vigneti e della cantina di Petra e successivamente, dopo una breve e facile salita, si costeggia la fattoria di Casalappi. Breve discesa e curva decisa a sinistra: in corrispondenza di questa curva c'è un incrocio (39 km). Ci troviamo al km 4,5 della S.P. 22: lasciamo questa strada provinciale e proseguiamo dritti per 2 km fino ad un incrocio dove si prosegue a sinistra sulla traiettoria dei cavi dell'alta tensione fino al successivo incrocio a T dove si gira a destra sulla S.P. 21 "Campiglia Marittima - Riotorto verso la vicina Cafaggio (43,2 km). Da qui si seguono le indicazioni per Campiglia Marittima (circa 4 km di salita): quasi subito la strada guadagna quota e dopo alcuni tornanti raggiunge un incrocio a T: si prosegue a destra, ancora in salita, verso Campiglia Marittima (47,7 km). Dal borgo si prosegue lungo una discesa veloce (circa 6 km) fino al cavalcavia che oltrepassa la S.S. 1 Aurelia. Raggiunta la S.P. 39 "Vecchia Aurelia" si piega a destra raggiungendo rapidamente il paese di San Vincenzo (57,2 km) e, successivamente, Donoratico (63,5 km).

Tratto dal sito Ufficiale Costa degli Etruschi : www.costadeglietruschi.it



 Abfahrt und Ankunft: Donoratico

Länge: 63,5 km

Höhenunterschied: 760 m

Straßentyp: asphaltiert

Schwierigkeitsgrad: mittel

Anmerkungen: Der Höhepunkt dieser Tour ist die wunderschöne Straße von Sassetta nach Suvereto, eine der besten Italiens, die man mit dem Rad befahren kann. Die anspruchsvollsten Abschnitte sind die Anstiege nach Sassetta und Campiglia Marittima. Eine Rast im mittelalterlichen Ortskern von Suvereto ist zu empfehlen.

Man startet in Donoratico auf der alten Via Aurelia in Richtung Cecina. Nach ca. 1 km biegt man bei der Ortschaft Il Bambolo rechts ab auf die S.P. 329 in Richtung Castagneto Carducci. Die Straße führt über 3 km in einer gewellten Ebene mit leichtem Anstieg bis zur Ortschaft San Giusto; dort beginnt der gut zu fahrende Anstieg über 2,5 km nach Castagneto Carducci (6,8 km). Hinter diesem Ort führt die Straße in den Wald hinein und man erreicht nach vielen Kurven Ponte d'Oro, wo der etwa 2 km lange Anstieg zum Pass von Bocca di Valle (12 km) beginnt. An einer auffälligen Linkskehre biegt man rechts nach Sassetta (13,8 km) ab, das man nach Durchquerung der Ortschaft Le Fornaci erreicht. Hinter Sassetta geht es zunächst über 1 km leicht bergauf und dann in einer sehr schönen, leicht zu fahrenden Abfahrt Richtung Val di Cornia. Für den passionierten Radfahrer ist diese Straße perfekt: wenig Verkehr und ein technisch interessanter Verlauf mit sehr vielen Kurven. An einer auffälligen Linkskehre kommt man in die Nähe der Quelle Fonte dell'Annunziata und der Ruine der gleichnamige Kirche. Bis zur Ortschaft Prata führt die Strecke weiter durch die Macchia, dahinter öffnet sich das weite und helle Tal des Flusses Cornia. Jetzt geht es kurz bergauf und dann in zahllosen Kurven zwischen den Olivengärten bergab bis zum Städtchen Suvereto (27,1 km). Die Straße führt außerhalb des historischen Ortskerns vorbei. Vor der Ortsausfahrt biegt man nach links ab (nicht geradeaus in Richtung Cafaggio – Venturina), und fährt auf der S.P. 398 in Richtung Monteverdi - Monterotondo bergab und passiert den landwirtschaftlichen Betrieb „La Bulichella“. Man überquert die Brücke über den Fosso di Gore, und 3 km hinter Suvereto kommt eine Abzweigung (30,4 km): hier verlässt man die S.P. 398, die links weiterführt, und fährt stattdessen geradeaus weiter auf der

S.P. 19 „di Montioni“, den Hinweisschildern nach Massa Marittima und Montioni folgend. Nach der Überquerung der Brücke über den Fluss Cornia erreicht man eine Abzweigung, an der man rechts auf die S.P. 22 „San Lorenzo - Banditelle“ abbiegt. Nach ca. 1,3 km fährt man durch den Ortsteil San Lorenzo, dann an den Weinbergen der Cantina di Petra und schließlich, nach einem kurzen und leichten Anstieg, an der Fattoria di Casalappi vorbei. Es folgt eine kurze Abfahrt und eine scharfe Linkskurve: an dieser Kurve liegt eine Kreuzung (39 km), am Kilometer 4,5 der S.P. 22. Hier verlässt man diese Provinzstraße und fährt 2 km geradeaus bis zu einer Kreuzung weiter. Hier links abbiegen und dem Verlauf der Hochspannungskabel bis zur nächsten Einmündung folgen. Dort rechts auf die S.P. 21 „Campiglia Marittima – Riotorto“ in Richtung des nahe gelegenen Ortes Cafaggio (43,2 km) abbiegen. Hier den Hinweisschildern nach Campiglia Marittima folgen (ca. 4 km bergauf): fast sofort steigt die Straße an, und nach einigen Serpentine erreicht man eine Einmündung. Hier nach rechts, weiterhin bergauf, nach Campiglia Marittima (47,7 km) fahren. Von Campiglia geht es mit einer schnellen, ca. 6 km langen Abfahrt weiter bis zu einer Brücke, auf der man die S.S. 1 Aurelia überquert. Wenn man die alte Via Aurelia S.P. 39 erreicht hat, biegt man nach rechts ab und kommt rasch nach San Vincenzo (57,2 km) und anschließend nach Donoratico (63,5 km).



 Point of arrival/departure: Donoratico

Distance: 63.5km

Elevation gain: 760m

Road surface: asphalt

Activity level: Moderate

Note: The strong point of this itinerary is the beautiful road that runs from Sassetta to Suvereto, one of the best in Italy to travel by bike. The most challenging parts are the uphill climbs to Sassetta and Campiglia Marittima. A stop at the medieval hill town of Suvereto is recommended.

Depart from Donoratico on the Old Aurelia towards Cecina. After approx. 1km, at Il Bambolo, turn right onto SP329 towards Castagneto Carducci. The road rises gently for 3km as far as the hamlet of San Giusto, where the easily pedalled 2.5km climb to Castagneto Carducci begins (6.8km). After the village, the road enters a wood and winds towards Ponte d'Oro where an approx. 2km climb to the Bocca di Valle pass (12km) begins. At a prominent left-hand bend, turn right towards Sassetta (13.8km), which is reached after going through Le Fornaci. After crossing the town, carry on for about 1km up a gentle incline and from there it is an enjoyable downhill ride towards Val di Cornia. The road is perfect from a cyclist's point of view – there is little traffic and it is technically challenging with plenty of bends. A wide bend to the left leads past the Annunziata spring and the ruins of the church of the same name. The road then runs through scrubland as far as Prata where the wide, sunny Val di Cornia opens out before you. A short rise, and then down again in a flurry of bends through the olive groves to the village of Suvereto (27.1km). The road skirts the historic centre. Before leaving the village, turn left onto SP398 (do not go straight towards Cafaggio-Venturina), downhill towards Monteverdi and Monterotondo, passing “La Bulichella” holiday farm. Cross the bridge over the Fosso di Gore, and about 3km from Suvereto there is an intersection (30.4km); leave SP398 which turns left here and carry straight on, following the signs for Massa Marittima and Montioni on the “Montioni” road (SP19). Cross the bridge over the River Cornia, turn right at the fork and take the “San Lorenzo – Banditelle” road (SP22). After approximately 1.3km, go through the hamlet of San Lorenzo, past

vineyards and the Petra wine cellar and after a short, easy climb, skirt the Casalappi farm. A short descent and a sharp bend to the left lead to a crossroads (39km). Here you are 4.5km from SP22. Leave the provincial road and carry straight on for 2km to a crossroads where you go left, following the high tension lines to the next T-junction where you turn right onto the "Campiglia Marittima – Riotorto" road (SP21) towards nearby Cafaggio (43.2km). From here, follow the signs for Campiglia Marittima (about 4km uphill); the road steepens almost immediately, and after several twists and turns, comes to a T-junction. Continue right, still uphill, towards Campiglia Marittima (47.7km). From the town it is a fast downhill ride (about 6km) to the Aurelia (SS1) underpass. At the Old Aurelia (SP39), turn right to arrive shortly at San Vincenzo (57.2km) and then Donoratico (63.5km).