

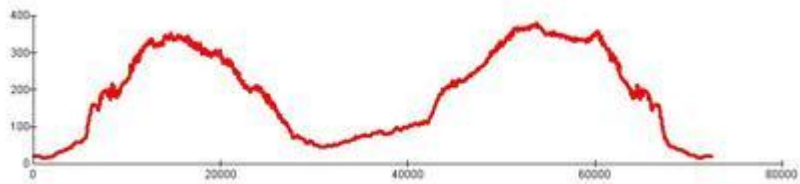
Hotel Ristorante Zì Martino
Loc. San Giusto, 262
57022 Castagneto Carducci (LI)

■ **Zì Martino -Donoratico: dalle terre del Carducci alla Val di Cornia**

■ **Zì Martino -Donoratico: von dem Land des Poeten Carducci bis zum Val di Cornia . Seite 2-3**

■ **Zì Martino -Donoratico: from Carducci country to the Val di Cornia . Page 3**

Donoratico, Castagneto Carducci, Monteverdi Marittimo, Canneto, Suvereto, Sassetta, Castagneto Carducci, Donoratico



■ **Punto di partenza e arrivo: Donoratico**

Lunghezza: 73 km

Dislivello: 700 m

Tipo di strada: asfalto.

Difficoltà: media.

Note: Itinerario piacevole caratterizzato da salite medio - lunghe e costanti, senza strappi e pendenze troppo impegnative. Bellissimo il tratto tra Suvereto e Sassetta. La domenica mattina la S.P. 329, soprattutto nel tratto Castagneto - Monteverdi Marittimo è meta prediletta di motociclisti, talvolta invadenti e pericolosi. Da considerare una sosta nel centro storico di Suvereto.

Si parte dal centro di Donoratico, nella piazza della stazione ferroviaria, in direzione sud, verso San Vincenzo sulla S.P. 39 "Vecchia Aurelia". Dopo 1,6 km si lascia la Vecchia Aurelia girando a sinistra (direzione Castagneto Carducci) sulla via Accattapane, in leggerissima, costante salita. La strada, dopo 4,5 km, si va ad innestare sulla S.P. 329 "Bocca di Valle" che sale in circa 2,5 km verso Castagneto Carducci (8,7 km). Oltrepassato il borgo si costeggia il cimitero, poi la strada si immerge nel bosco e con un andamento sinuoso raggiunge il Ponte d'Oro dove inizia la salita di circa 2 km verso il passo di Bocca di Valle (13,9 km). In presenza di un evidente tornante a sinistra si seguono le indicazioni per Monteverdi Marittimo proseguendo sulla S.P. 329 e ignorando la deviazione verso Sassetta. Ultimo strappo in salita per poi pedalare in leggero e gradevole saliscendi per circa 9 km alla volta di Monteverdi Marittimo (24 km). Mantenendosi sulla strada principale comincia la bella discesa di circa 3 km verso Canneto. Alla fine della discesa (consigliata la breve deviazione verso il borgo di Canneto) si piega a destra, ancora in discesa seguendo le indicazioni per Follonica. Dopo 4,5 km di pedalabile discesa si prosegue in falsopiano di 6 km lungo la valle del torrente Massera fino a un incrocio a T (37,5 km): si gira a sinistra verso Suvereto. Dopo circa 2 km si oltrepassa il ponte sul fiume Cornia e, al successivo incrocio, si tiene la destra imboccando la

SR 398. da qui si pedala fino a Suvereto (45,6 km) senza asperità. Dopo una visita al centro storico, si prosegue in pedalabile salita sulla bellissima strada che sale costantemente e gradualmente verso Prata e Sassetta, inizialmente tra gli ulivi, poi immergendosi in un bosco di lecci e querce da sughero. Da Sassetta (59 km), dopo un primo tratto ondulato si procede fino all'innesto sulla S.P. 329 già percorsa all'inizio dell'itinerario, che scende dolcemente verso Castagneto Carducci (66 km) e Donoratico (73 km) innestandosi sulla S.P. 39 "Vecchia Aurelia" in località Il Bambolo dove si piega a sinistra verso la piazza della stazione.

Tratto dal sito Ufficiale Costa degli Etruschi : www.costadeglietruschi.it



 Abfahrt und Ankunft: Donoratico

Länge: 73 km

Höhenunterschied: 700 m

Straßentyp: asphaltiert

Schwierigkeitsgrad: mittel

Anmerkungen: Eine angenehme Tour, die durch mittlere bis lange, konstante Anstiege gekennzeichnet ist, jedoch ohne besonders schwierige Steigungen oder Gefälle. Besonders schön ist der Abschnitt zwischen Suvereto und Sassetta. Sonntag morgens ist die S.P. 329, vor allem im Abschnitt Castagneto - Monteverdi Marittimo, bevorzugtes Ziel von Motorradfahrern, was manchmal gefährlich werden kann. Eine Pause im historischen Ortskern von Suvereto sollte eingeplant werden.

Man startet vom Bahnhofsvorplatz im Zentrum von Donoratico auf der S.P. 39 „Vecchia Aurelia“ südwärts in Richtung San Vincenzo. Nach 1,6 km verlässt man die Vecchia Aurelia, indem man in die Via Accattapane nach links abbiegt (Richtung Castagneto Carducci), in leichter, konstanter Bergauffahrt. Die Straße mündet nach 4,5 km in die S.P. 329 „Bocca di Valle“, die ca. 2,5 km nach Castagneto Carducci (8,7 km) ansteigt. Nach der Ortsdurchquerung fährt man am Friedhof vorbei, und die Straße führt in den Wald hinein. Man erreicht nach vielen Kurven Ponte d’Oro, wo der etwa 2 km lange Anstieg zum Pass von Bocca di Valle (13,9 km) beginnt. An einer auffälligen Linkskehre folgt man den Hinweisschildern der S.P. 329 nach Monteverdi Marittimo und ignoriert die Abzweigung nach Sassetta. Es ist der letzte bergauf führende Abschnitt: von diesem Punkt an fährt man im leichten und angenehmen Auf und Ab über ca. 9 km nach Monteverdi Marittimo (24 km). Man bleibt auf der Hauptstraße, und es beginnt die schöne Abfahrt von ca. 3 km nach Canneto. Am Ende der Abfahrt (ein kurzer Abstecher in den Ort Canneto ist empfehlenswert) biegt man nach rechts ab, und folgt, weiterhin bergab fahrend, den Hinweisen nach Follonica. Nach 4,5 km gut zu fahrendem Gefälle fährt man 6 km auf gewellter Straße das Tal des Flusses Massera entlang, bis man eine Einmündung erreicht (37,5 km): hier links nach Suvereto abbiegen. Nach ca. 2 km überquert man die Brücke über den Fluss Cornia und hält sich an der nächsten Kreuzung rechts, indem man auf die SR 398 abbiegt. Von hier geht es ohne große Probleme weiter nach Suvereto (45,6 km). Nach einem Besuch des historischen Stadtzentrums befährt man die leicht ansteigende, wunderschöne Straße, die nach Prata und Sassetta führt; erst zwischen Olivenhainen, dann inmitten eines Waldes aus Stein- und Korkeichen. Von Sassetta (59 km) aus geht es, nach einem ersten welligen Abschnitt, bis zur Einmündung in die S.P. 329

weiter, die im ersten Teil der Tour schon befahren wurde. Die Straße führt gemächlich bergab nach Castagneto Carducci (66 km) und Donoratico (73 km), wo sie bei der Ortschaft Il Bambolo in die S.P. 39 „Vecchia Aurelia“ mündet. Hier rechts abbiegen und zum Bahnhofsvorplatz zurückfahren.



 Point of departure/arrival: Donoratico

Distance: 73km

Elevation gain: 700m

Road surface: asphalt

Activity level: Moderate

Note: An enjoyable itinerary characterised by a series of medium-long rises, with no steep climbs or difficult descents. The road between Suvereto and Sassetta is particularly beautiful. SP329, especially the stretch between Castagneto and Monteverdi Marittimo, is a favourite with motor bikers on Sunday mornings – sometimes a nuisance and danger for cyclists. A stop in the historic centre of Suvereto is worth considering.

Depart from the square in front of the railway station in Donoratico town centre, heading south towards San Vincenzo on the Old Aurelia (SP39). After 1.6km, leave the Old Aurelia, turning left (towards Castagneto Carducci) onto Via Accattapane, a long, gentle rise. After 4.5km the road joins the Bocca di Valle (SP329), which climbs 2km to Castagneto Carducci (8.7km). Beyond the village, the road skirts the cemetery, enters a wood, and winds towards Ponte d'Oro where a rise of about 2km to the Bocca di Valle pass begins (13.9km). At a very evident left bend, follow the signs for Monteverdi Marittimo, staying on SP329 and ignoring the turn off for Sassetta. A final uphill burst, and then an easy, pleasant ride up and down for about 9km to Monteverdi Marittimo (24km). Staying on the main road, start the lovely 3km descent to Canneto. At the bottom of the descent (a quick detour to the village of Canneto is recommended), turn right and follow the signs downhill for Follonica. After 4.5km of easy descent, carry on along 6km of fairly flat road through the Massera valley to a T-junction (37.5km) and turn left towards Suvereto. After about 2km, cross the bridge over the Cornia river and at the next intersection, turn right onto SR398. From here it is an easy ride to Suvereto (45.6km). After a visit to the historic centre, it is an easy ride up the beautiful road, which climbs constantly and gradually to Prata and Sassetta – at first through olive groves, and then entering woods of holm and cork oaks. After a first undulating stretch, the road from Sassetta (59km) then joins the same SP329 taken at the start of the itinerary as it descends gently to Castagneto Carducci (66km) and Donoratico (73km) and the junction with the Old Aurelia (SP39) near Il Bambolo, where you turn left for the station square.